

「家長學生·好精神」一筆過津貼

預算金額：**\$20,000**

項目	關注重點	策略 / 工作	預期好處	對象	所需資源	成功準則	評估方法	負責人
1	舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動。	家長/親子減壓工作坊，如瑜伽伸展或花藝等放鬆活動	為家長提供減壓方法，讓家長和學生適時放鬆，懂得關顧自己的精神健康，加強親子關係。	全校家長及學生	\$14000	參與者回饋正面	老師觀察家長及學生在活動中表現	LPS
2	提供與家長學習精神健康相關的知識及技巧的課程或培訓。	精神健康家長講座，推廣學生及家長精神健康	讓家長了解精神健康的相關知識及技巧，引導家長有效地識別及支援子女精神健康。	全校家長	\$6000	透過出席人數、問卷進行調查	老師觀察家長填寫問卷	LPS